



## Ein Abend für die Eltern!

# Thema: "Abenteuer Pubertät"

**Termin:** 25.02.2026 **Wo?:** Hort Die Schlaufüchse, Pirna, Schillerstr. 38

**Zeit:** 18.30 – 21.00 Uhr **Unkostenbeitrag:** 8,00 €

**Dozentin:** Frau Petrun Grafe

Dipl. Rehabilitationspädagogin  
Verfahrensbeistand in Kindschaftssachen  
Business Coach (nach EMCC)

### Inhalte:

*Die Pubertät ist für Jugendliche und ihre Eltern eine Phase des Aufbruchs, gewissermaßen ein Abenteuer. Die Heranwachsenden verlassen zunehmend das bisher in der Kindheit Gewohnte, um sich auf Neues einzulassen. Ziel dieser Entwicklung sind das schrittweise Erwachsenwerden und die zukünftige eigenverantwortliche Lebensgestaltung. Damit dies positiv gelingen kann, müssen die Jugendlichen Lebensfreude, Interesse sowie Verantwortung gegenüber sich selbst und der Gemeinschaft weiterentwickeln. Das ist zum Teil anstrengend und mit Risiken verbunden, denn alte Verbindlichkeiten passen oft nicht mehr und es muss sich erst erweisen, wie für alle tragfähige Beziehungen nun gestaltet werden können. Mut, Vertrauen, Interesse und Entdeckerfreude werden benötigt für diese Reise ins Unbekannte. Darüber hinaus braucht es jede Menge Rückhalt und Zuversicht, damit alle Beteiligten ihre eigene Rolle neu und angemessen gestalten können. Dieser Abend dient einer Annäherung an die Themen dieser bedeutsamen Entwicklung. Die Situation der Jugendlichen, ihrer Eltern und Bezugspersonen werden in den Blick genommen mit der Frage, wie Eltern und andere Erwachsenen den Jugendlichen begegnen, sie anders verstehen und angemessen reagieren zu können. Dazu wird das respektvolle Setzen von Grenzen ebenso gehören, wie Vertrauen, Ermutigung, Gelassenheit und viel Humor. Es ist gut, sich gegenseitig zu stärken, um Jugendliche in ihrer Entwicklung zu eigenständigen, kooperativen und lebensfrohen Menschen zu begleiten.*

### Verbindliche Anmeldung erwünscht per:

**Telefon: 03501-460842 oder per E-Mail: [hort@schlaufuechse.de](mailto:hort@schlaufuechse.de)**

**Machen Sie gern Werbung und bringen Sie befreundete Familien mit.**

**Liebe Eltern! Fr. Grafe war bereits vor 3 Jahren zu diesem Thema bei uns und der Abend war sehr interessant und aufschlussreich!**

**Absolute Empfehlung! Nicht nur für Eltern der 3. oder 4. Klassen!**